

“Peau & Microbiote : comprendre les liens avec les hormones et la nutrition pour mieux accompagner vos patients.”

Public cible : médecins, pharmaciens, nutritionnistes, naturopathes et autres professionnels de santé.

Objectifs pédagogiques :

- Approfondir les connaissances sur le microbiote cutané et intestinal et leur rôle dans l'immunité et la santé de la peau.
- Identifier les liens entre déséquilibres hormonaux, dysbiose et pathologies cutanées (acné, dermatite atopique, psoriasis, rosacée).
- Intégrer les données récentes sur l'inflammaging, le vieillissement cutané et la modulation nutritionnelle.
- Découvrir des solutions basées sur la micronutrition, les probiotiques et la prise en charge naturopathique.

La peau est bien plus qu'une simple enveloppe : c'est un organe neuro-immuno-endocrinien en dialogue constant avec notre microbiote, nos hormones et notre environnement. Cette formation vous propose une approche intégrative et scientifique pour comprendre et traiter les déséquilibres cutanés en lien avec l'axe intestin–peau–hormones.

Au programme de cette matinée :

Microbiote cutané & intestinal

- Les découvertes récentes : Actinobacteria, Firmicutes, Proteobacteria...
- Comment un microbiote équilibré soutient l'immunité et la barrière cutanée
- Dysbiose & inflammaging : un tandem qui accélère le vieillissement

Axe intestin–peau–hormones

- Impact du cortisol, des œstrogènes, de la progestérone et des androgènes sur l'acné, l'eczéma, la rosacée et le psoriasis
- Fluctuations hormonales (cycle, post-partum, ménopause) et conséquences sur l'équilibre cutané
- Alimentation, stress et rythmes circadiens : les trois grands modulateurs de l'équilibre hormonal

Vieillissement cutané et perte de collagène

- Inflammaging, stress oxydatif et perte de biodiversité microbienne
- Stratégies anti-âge : probiotiques topiques & oraux, nutrition ciblée, protection environnementale

Solutions concrètes & cas cliniques

- Protocoles nutritionnels et micronutritionnels
- Soutien du microbiote intestinal et cutané (pré/pro/postbiotiques)
- Hygiène de vie, gestion du stress et photoprotection
- Soins cosmétiques doux et respectueux du pH physiologique

Vous souhaitez comprendre pourquoi la peau de vos patients « parle » de leur santé intérieure ? Rejoignez-moi pour une matinée scientifique et pratique dédiée à la peau, son microbiote et ses liens avec l'alimentation et les hormones.

Catherine Godisiaboïs